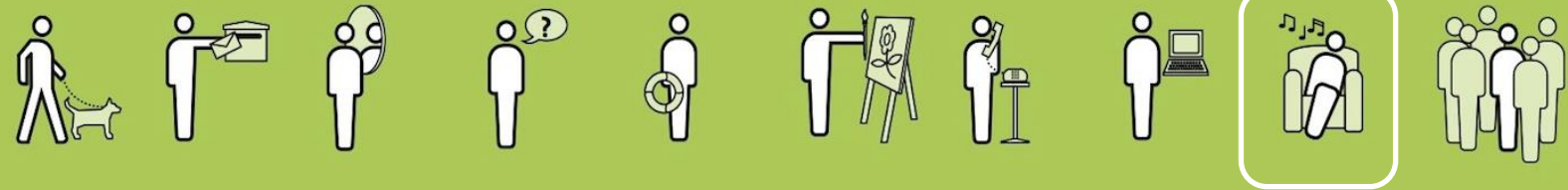


10 Schritte für psychische Gesundheit



Sich entspannen



„Eine Quelle um zu entspannen und um Kraft zu tanken, ist für mich die Natur.“ Lea, 20